

УДК 323.2

ИДЕОЛОГИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Б. В. Федотов

Новосибирский государственный аграрный
университет, Новосибирск, Российская Федерация, e-mail: fedotovboris@gmail.com

Аннотация. В данной публикации автор поднимает одну из злободневных проблем общественного развития современной России. Рассматривая общественное развитие через призму противоречий как фактор преодоления барьеров разного рода, в статье не случайно поднимается вопрос об отсутствии объединяющей идеи в стране, способной привести в движение гражданское общество. Физическая культура и спорт могут при определенных условиях стать не только составной частью здорового образа жизни, но и условием реализации актуальных задач, сформулированных органами власти в виде национальных проектов. Ведь физическое здоровье населения страны является приоритетным направлением деятельности и государственных структур и общественных институтов, поскольку именно человеческий ресурс во всех смыслах способен обеспечить прорыв страны на ключевых направлениях ее развития. В статье четко обозначены два вектора в развитии физической культуры и спорта. С одной стороны, это спорт достижений, т. е. профессиональный, а с другой, это массовый. Показано, что между ними существует тесная связь. Основным материалом в публикации послужили сведения о комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Представленная статистика этого движения в России, опирается на глубокий анализ большого количества государственных документов и собственные материалы исследования в учреждениях высшего профессионального образования.

Ключевые слова: новая идеология, здоровье населения, спорт достижений, массовый спорт, все-российский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Для цитаты: Федотов Б. В. Идеология здорового образа жизни в современной России. Профессиональное образование в современном мире. // Профессиональное образование в современном мире. 2020. Т. 10, № 1. С. 3620–3632. DOI: 10.15372/PEMW20200125

DOI: 10.15372/PEMW20200125

IDEOLOGY OF A HEALTHY LIFESTYLE IN MODERN RUSSIA

Fedotov, B. V.

Novosibirsk State Agrarian University
Novosibirsk, Russian Federation, e-mail: fedotovboris@gmail.com

Abstract. In this publication, the author raises one of the burning problems of the social development of modern Russia. Considering social development through the prism of contradictions as a factor in overcoming various barriers, the article for a good reason raises the question of the lack of a unifying idea in the country, which can set in motion a civil society. Physical culture and sport can, under certain conditions, become not only an integral part of a healthy lifestyle, but also a condition for the implementation of urgent tasks formulated by the authorities in the form of national projects. After all, the physical health of the country's population is a priority for the activities of both state structures and public institutions, since it is the human resource in all senses that can ensure the country's breakthrough in key areas of its development. The article clearly identifies two vectors in the development of physical culture and sports. On the one hand, it is a sport of achievements, i.e. professional, and, on the other, it is grassroots sport. It is shown that there is a close affinity between them. Information about the complex «Ready for labor and defense» (TRP) served as the main material for the publication. The presented statistics of this movement in Russia is based on the in-depth analysis of a large number of state documents and own research materials in institutions of higher professional education.

Keywords: *new ideology, public health, sports achievements, mass sports, all-Russian sports complex «Ready for work and defense».*

For quote: *Fedotov B. V. [Ideology of a healthy lifestyle in modern Russia]. Professionalnoe obrazovanie v sovremennom mire = Professional education in the modern world, 2020, vol. 10, no. 1, pp. 3620–3632. DOI: 10.15372/PEMW20200125*

Введение. Россия стоит на пороге больших перемен. В стране очень отчетливо проявляются противоречия, которые можно обозначить ленинской фразой: «Низы не хотят жить по-старому, а верхи не могут управлять по-старому». Объективно назрела потребность формирования новой идеологии. Она призвана не только обозначить основной вектор развития страны, но и определить способы достижения поставленной цели. Новая идея должна овладеть массами людей и привести их в движение. Ее разработка – дело ученых и практиков, тех, кто занят научными изысканиями и тех, кто имеет административный и экономический ресурс влияния.

Каждая из этих социальных групп имеет в своих руках определенные рычаги влияния на общественное сознание, которые на сегодняшний день, к сожалению, носят разнонаправленный характер. У государства в этом смысле должно быть несколько союзников. Первым, безусловно, является народ, а вторым – «армия и флот», в широком контексте все силовые ведомства, включая суд и прокуратуру. Национальная идея должна стоять на первом месте и овладеть сознанием большей части населения независимо от их социального статуса и места в иерархической системе общественного разделения по имущественному принципу или степени принадлежности к власти. В этой системе ценностей приоритетом должен быть человек, где его духовное богатство и нравственное состояние, включая степень лояльности к власти, во многом определяются состоянием физического здоровья.

Человеческий ресурс по сути является основным богатством нации. Но важно, чтобы этот ресурс был физически здоровым и духовно развитым. Ведь могущество страны определяется прежде всего ее людьми, имеющими высокий уровень образования, культуры и физического развития. Человек, сильный духовно и физически, способен обеспечить технологический прорыв, великие трудовые свершения, встать на защиту своего Отечества, быть опорой для своей семьи и своих близких.

Однако глубокое изучение состояния физического и духовного здоровья российской нации приводит к нелицеприятным выводам. Почти во всех регионах, даже относительно успешных, смертность порой превышает рождаемость. Россия по этому показателю существенно отстает от высокоразвитых стран, занимая 110 место по продолжительности жизни в мире. При этом 43% мужского населения не доживает до 65 лет. Для примера в Швейцарии, Японии, Испании и ряде европейских стран этот же показатель не превышает 10% [1].

В стране по-прежнему велик уровень табакокурения, алкоголизма, наркомании. Семейные ценности также не стали для значительной части граждан нормой жизни, а влияние идей православия на русских, выступающих титульной нацией, также не стоит переоценивать. Потребительская мораль зачастую лежит в основе жизненных приоритетов. Среди значительной части населения процветают идеи индивидуализма, безразличия к своей стране и ее истории, стремление к обогащению любой ценой. Подобная ситуация приобретает масштабы национальной катастрофы [2]. В этих условиях физическая культура и спорт становятся социально значимой формой деятельности и могут стать при определенных условиях объединяющей силой и национальной идеей. Ведь государство по-настоящему можно считать сильным лишь при условии наличия в нем здорового общества.

Постановка задачи. Физическую культуру и спорт чаще всего рассматривают как элемент развития детей. У людей, достигших зрелого возраста, всплывают в памяти воспоминания из детства. В те годы спортивные игры и спорт в целом выступали частью образа жизни и деятельности. Уже в детстве любой человек слышал заповедь о том, что каждый гражданин должен заниматься спортом и трудиться. Но по мере взросления эта заповедь постепенно забывается, не становясь нормой жизни. Мерилом культурного развития выступают знания литературы, искусства, естественных наук, а в начале XXI века компьютера. А поскольку ум и образованность всегда ценились выше, то порой имеет место противопоставление умственного и физического развития. Но еще в эпоху античности великий философ Платон называл «хромым» и того, кто не умел писать, и того, кто не умел бегать и плавать [3].

Специалисты, занятые в спортивной сфере и те, кто имеет к ней весьма отдаленное отношение, по-разному выражают свою позицию на предмет роли спорта в системе общественных ценностей и факторов его развития. По-разному они также смотрят в этом смысле на роль государства и общества. Существует мнение о том, что массовый спорт не является важным государственным делом и в большей степени его продвижение вперед предопределяется на сугубо бытовом уровне стихийными факторами, а задача госу-

дарства заключается в том, чтобы не вмешиваться в данный процесс. Там все происходит сугубо по объективным законам и все само собой отрегулируется. Ведь массовые спортивные мероприятия проводятся во многих странах и там не требуется какое-то вмешательство государства. Причем включенность населения в занятия физической культурой и спортом зачастую связываются с благосостоянием нации, т.е. рост последнего (по мнению властей уже к 2020 году 60% граждан страны перейдут в категорию среднего класса) автоматически приведет к резкому увеличению занимающихся спортом [4].

Определенные категории населения не ставят четких разграничений между понятиями «массовый спорт» и «спорт достижений». Но чаще всего мы видим приверженность к одной или другой составляющих спорта в зависимости от близости или удаленности того или иного субъекта к данному феномену.

Специалисты, связанные со спортом на профессиональном уровне, чаще всего обращаются к его функциональным характеристикам. Так, профессорско-преподавательский состав кафедр физической культуры и спорта в вузах занят разработкой и реализацией программ по данной дисциплине. В них обозначена главная цель физического воспитания и спорта в образовательном учреждении, а само воспитание согласно данных программ носит системный характер. Оно включает агитационно-пропагандистские, учебно-тренировочные и спортивные мероприятия. Но наряду с сугубо спортивными показателями в этих программах определенное место занимают мероприятия оздоровительно-рекреативной и лечебной направленности, т.к. в вузе, как впрочем и в обществе в целом, существуют группы студентов и населения, имеющие различный уровень здоровья, а, следовательно и готовности к занятиям по физической подготовке [5].

Данная проблематика, таким образом, явление весьма многоплановое и поэтому может быть рассмотрена под различным углом зрения. Однако задача заключается в том, чтобы взглянуть и оценить указанный феномен комплексно. Важна адекватная оценка состояния спорта, его места в системе общественных ценностей и понимание основных направлений его развития. Исходя из данной цели важно решить две взаимосвязанные задачи: во-первых, проанализировать реальное состояние спорта в России как части национальной идеологии; а, во-вторых, обратиться к системе образовательных учреждений для понимания их роли в формировании здорового образа жизни среди молодежи.

Методология и методика исследования. Теоретической основой данного исследования стал диалектический подход. Он, как известно, предполагает рассмотрение явления в развитии, с учетом имеющихся противоречий и трудностей. Однако диалектика любого процесса или явления предполагает его исследование в определенных границах пространства и времени. Данное исследование ограничивается рамками новейшей истории страны и берет свое начало с 1930-х гг., а заканчивается современным этапом. Такой подход позволяет оценить физическую культуру и спорт в переломные моменты отечественной истории. Так, в период между двумя мировыми войнами решался вопрос о самом существовании Отечества. Именно в это время СССР не только совершил беспрецедентный скачок в развитии и построении нового общества, но и сумел на полях сражений Великой Отечественной войны и в тылу своей Родины отстоять эти завоевания. В качестве источников для исследования послужили материалы руководящих документов высших органов власти страны, материалы архивов, диссертационные исследования специалистов, анализ монографий, публикаций в научных журналах, а также интернет-ресурсы. В свою очередь оценка с позиций современной истории дает возможность лучше осознать величие прошлого и на этой основе сделать фундаментальный анализ настоящего. Для понимания этого настоящего были реализованы методы эмпирического исследования. Так, для изучения массового спорта в Российской Федерации огромное значение имели проводившиеся в стране мониторинги по проблеме спорта, социологические исследования, материалы руководящих документов. Особый интерес представляло изучение по проблеме реализации в России комплекса «Готов к труду и обороне». С этой целью были изучены приказы Министра спорта РФ, начиная с 2014 года. Статистический метод позволил увидеть динамику данного движения. Эти данные были дополнены с помощью анкетирования. В качестве респондентов выступали студенты Новосибирского государственного аграрного университета (НГАУ). Однако не меньшее значение имел интроспективный подход к проблеме, основанный на личностном самоанализе и самооценке. С этой целью автор данной публикации официально зарегистрировался в центре ГТО и стал его участником, пройдя испытания по всем тестам.

Результаты. Следует заметить, что спортивно-массовая работа в СССР, проводившаяся в предвоенный период в значительной степени была направлена на формирование оборонного сознания молодежи, ее готовности к защите социалистического Отечества. Так, накануне Великой Отечественной войны одной из основных и самой распространенной формой оборонно-массовой работы являлись кружки военных знаний, создаваемые на предприятиях, учреждениях и в учебных заведениях. На первое января 1940 года в Новосибирской области действовало 2 100 оборонных кружков, в которых занималось 160 тысяч человек [6].

Сложившаяся в советское время система подготовки молодежи к службе в армии обеспечивала освоение в короткие сроки боевой техники и оружия. Это, безусловно, поднимало уровень боевой мощи и боевой готовности страны. Система обязательной подготовки к воинской службе дополнялась мероприятиями оборонно-массовой и спортивной работы [6].

В настоящее время, когда в армии и флоте существенно увеличивается доля военнослужащих, проходящих службу по контракту (во многих родах войск их численность составляет свыше 50% личного состава) и в свою очередь обозначилась тенденция сокращения удельного веса военнослужащих, проходящих службу по призыву. Однако данное обстоятельство ни в коей мере не означает снятие проблемы военной подготовки молодежи, так как страна обязана иметь людские резервы, обладающие основами военных знаний и навыков военного дела. Отсюда сохранение приоритетов военно-патриотического воспитания молодежи, где наряду с основами военно-технической подготовки большая роль принадлежит физической культуре и спорту. Да и само понятие «патриотизм» в современной России отнюдь не всегда является частью мировоззрения и убеждений подростков и молодежи. Опрос, проведенный в 2011 году в ряде школ Дзержинского района г. Новосибирска, позволил наряду с приверженцами патриотизма, каковых оказалось свыше 50%, увидеть и тех, для кого это понятие не стало близким. «Среди опрошенных на вопрос: Считаете ли вы себя патриотом?» 20% затруднились ответить, а 8% таковыми себя не считают. При этом 12% опрошенных даже не смогли объяснить, какой смысл они вкладывают в понятие «патриотизм» [7, с. 196].

Но вернемся к истории ГТО. Это движение, безусловно, имело идеологическую направленность, являясь частью патриотического воспитания молодежи. Оно просуществовало около 60 лет. Организации ГТО имелись во многих учреждениях: образовательных, спортивных, профильных и т. д. Комплекс ГТО появился в недрах самой крупной из специализированных общественных организаций – Общества содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). В нем в 1928 году насчитывалось 2 млн. человек. Каждый из них осваивал ту или иную военную специальность. 24 мая 1930 года «Комсомольская правда» выдвинула предложение о введении единого критерия для оценки физического состояния молодежи. Так появился комплекс ГТО, который включал 15 нормативов. Его участники кроме практического выполнения нормативов должны были обладать знаниями советского физкультурного движения и основ военного дела. Нормы ГТО сдавали в школах, на заводах, в колхозах и образовательных учреждениях. Комплекс стал необычайно популярным среди населения, не уступая Спартакиадам и футбольным матчам. Об этом также убедительно свидетельствовали сведения о включенности жителей Советского Союза в данное движение. К 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, через год – в два раза больше. Однако через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек. Считалось престижным носить на груди значок ГТО, которым были отмечены в том числе известные звезды спорта и культуры СССР: Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой и др.

Патриотическая целеустремленность движения привела к тому, что в годы Великой Отечественной войны его участники в кратчайшие сроки овладевали навыками стрелков, разведчиков, снайперов и иных военных специалистов. Полученная физическая подготовка стала основой при совершении многокилометровых маршей на лыжах и в пешем порядке, а также в ходе преодоления препятствий. Велика доля тех участников ГТО, кто добровольно уходил на фронт или воевал в партизанских отрядах. По окончании войны нормативы несколько раз менялись. К началу 1976 года в Советском Союзе свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

Однако постепенно роль указанного движения снижалась, а в постсоветский период отечественной истории комплекс ГТО по сути был предан забвению. Одновременно в стране резко увеличивалось употребление алкоголя, табакокурение. Национальную угрозу стала представлять наркомания. Широкие масштабы приобретала преступность и иные проявления девиантного поведения. Резко сокращалась рождаемость при одновременном росте смертности. По показателю средней продолжительности жизни Россия стала значительно уступать не только развитым, но и развивающимся странам [8].

В обществе и среди руководителей разного уровня постепенно зрело понимание значимости столь массового спортивного движения, каковым являлся комплекс ГТО. Итогом дискуссий по данной проблеме стало решение о возрождении данного движения. 11 июня 2014 года вышло соответствующее Постановление Правительства РФ [9]. Этим постановлением определялись источники финансирования комплекса, а в соответствии с Указом Президента РФ с 1 сентября 2014 года началась его практическая реализация. В современной его интерпретации комплекс был направлен на «развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья нации» [10]. Он включал в общей сложности одиннадцать возрастных ступеней и соответствующих им нормативов от 6 до 70 лет и старше. Выполнившие указанные нормативы награждались в соответствии с достигнутыми результатами бронзовыми, серебряными или золотыми

знаками ГТО. Указ определял основные задачи федеральных и региональных органов исполнительной власти. Возродившееся в 2014 году спортивное движение сопровождалось изданием большого количества правовых актов федерального уровня, которые определяли и конкретизировали многие положения комплекса ГТО. В них получили отражение вопросы пропаганды комплекса среди различных возрастных и социальных групп населения, их стимулировании, организации и проведении фестивалей, награждении золотым знаком, методические рекомендации по его внедрению, практической реализации и иные вопросы. Вся указанная информация носила и носит гласный характер и отражается на созданном в этих целях портале «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в интернете [11]. Статистический анализ информации о реализации на практике комплекса ГТО дает возможность составить представление о масштабах данного движения в настоящее время в России. Для определения рейтинга того или иного субъекта РФ по степени участия в комплексе ГТО введено несколько критериев. Среди них – доля населения, зарегистрированного для выполнения испытаний (тестов); доля принявших участие в выполнении нормативов; доля выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия и другие. По каждому критерию начисляется определенная сумма баллов. А поскольку важное место занимает пропаганда комплекса, то отдельной строкой выступает, в частности, такой критерий, как количество опубликованных материалов по вопросам внедрения комплекса ГТО в региональных средствах массовой информации. Затем эти баллы суммируются и в итоге определяется место того или иного субъекта РФ в рейтинге. Так, на 10 октября 2018 года первые десять строчек рейтинга занимали следующие субъекты РФ: Чукотский автономный округ, Пензенская область, Республика Калмыкия, Республика Адыгея, Магаданская область, Смоленская область, Орловская область, Вологодская область, Ямало-ненецкий автономный округ, Костромская область (табл. 1).

Таблица 1

Субъекты РФ, имеющие лучшие показатели в выполнении норм ГТО

№ П/П	Субъекты РФ	Количество жителей (на 30.10.2018.)	Награждены золотым знаком ГТО	
			Всего награжденных	Количество наград от числа жителей (в 100%)
1	Чукотский автономный округ	49 222	182	0,3 697 534
2	Пензенская область	1 317 535	282	0,0214 036
3	Республика Калмыкия	272 710	57	0,0209 013
4	Республика Адыгея	454 485	88	0,0193 626
5	Магаданская область	141 033	27	0,0191 445
6	Смоленская область	942 786	161	0,0170 770
7	Орловская область	739 327	122	0,0165 015
8	Вологодская область	1 167 793	181	0,0154 993
9	Ямало-Ненецкий АО	542 065	72	0,0132 825
10	Костромская область	637 145	78	0,0122 421

Последние десять строчек рейтинга в свою очередь занимали: Сахалинская область, Приморский край, Красноярский край, Краснодарский край, Саратовская область, Тульская область, Омская область, г. Москва, Архангельская область, Чеченская Республика (табл. 2).

Таблица 2

Субъекты РФ, имеющие худшие показатели в выполнении норм ГТО

№ П/П	Субъекты РФ	Количество жителей (на 30.10.2018.)	Награждены золотым знаком ГТО	
			Всего награжденных	Количество наград от числа жителей (в 1000%)
1	Сахалинская область	489 380	3	0,6130
2	Приморский край	1 903 289	10	0,5254
3	Красноярский край	2 872 635	15	0,5222

4	Краснодарский край	5 647 652	25	0,4427
5	Саратовская область	2 440 814	10	0,4097
6	Тульская область	1 478 777	6	0,4057
7	Омская область	1 944 546	5	0,2571
8	г. Москва	12 630 289	29	0,2296
9	Архангельская обл.	1 100 601	1	0,0909
10	Чеченская республика	1 458 401	1	0,0686

Новосибирская область в 2018 году по сравнению с 2017 годом опустилась на одну строчку и занимала 48 место среди 85 субъектов РФ, набрав по всем показателям в общей сложности 267 баллов. Из 2 млн 553 тыс. 649 ее жителей 73 145 чел. были зарегистрированы для участия в комплексе, однако приняли участие лишь 38 816 чел., т.е. 53,07% от числа зарегистрированных или 1,52% от общей численности жителей региона. 16 873 участника от Новосибирской области (0,66% от числа жителей) или 43,47% от числа участников прошли испытания на тот или иной знак ГТО. В 2019 году в Новосибирской области для сдачи тестов было зарегистрировано уже 17 570 человек. Однако лишь 8 610 из них получили какой-то знак. Анализ всей совокупности информации по интересующей нас проблеме показывает, что Новосибирская область занимает среднее место среди всех субъектов РФ [12, с. 5].

Однако, такой показатель, как число зарегистрированных, не отражает в полной мере степень участия населения в комплексе и достигнутые результаты. Поэтому его не стоит брать за основу. Следует обратить внимание на количество участников, прошедших испытания (тесты), награжденных тем или иным знаком, что было видно на примере Новосибирской области. А какова ситуация в других регионах? В первую очередь обратим внимание на Тюменскую область. Она занимает первое место в рейтинге. Такой показатель обеспечен не только за счет прошедших регистрацию (146 559 чел. или 10,95% от численности населения региона), но и реально выполнявших нормативы ГТО (108 553 чел. или 74,07% от числа зарегистрированных и 8,11% от численности населения данного субъекта РФ). Однако у лидера число награжденных знаками отличия составило 34 723, т.е. 31,99%, а от общей численности населения Тюменской области этот показатель составляет 2,60%. Входящие в первую пятерку Воронежская область, Республика Татарстан, Белгородская область и Чукотский автономный округ по некоторым показателям опережают лидера. Особенно выделяется Белгородская область, где доля участников в выполнении тестов ГТО превысила численность зарегистрированных и составила 275 235 чел. (102,94%). Если же брать реальное число участников в испытании тестов к численности населения Белгородской области (1 446 726 чел.) то здесь мы увидим довольно высокий показатель – 19,02%. Общее количество знаков, выданных в данном регионе, составило также довольно внушительную цифру – 88 423, т.е. 6,11% от численности населения Белгородской области [13].

Теперь обратимся к отстающим. В последней десятке мы видим огромный разрыв между зарегистрированными и реальными участниками испытаний в двух субъектах РФ – Чеченской Республике и Республике Дагестан, где соответственно проживает 1 220 067 чел. и 2 721 910 чел., количество зарегистрированных для участия в комплексе ГТО составляет соответственно 210 900 (17,29%) и 147 150 (5,41%) жителей двух северокавказских республик. Однако лишь 25 074 (11,89% от числа зарегистрированных и 2,06% от численности населения Чеченской Республики) стали участниками испытаний. В Республике Дагестан 26 220 чел. (17,82% от числа зарегистрированных и 0,96% от численности населения) стали участниками испытаний.

Закрывают две последние строчки рейтинга Омская и Орловская области, где очень низкие показатели по числу зарегистрированных (2,84% и 1,48%), а также прошедших испытания (1,11% и 0,79%) и получивших в результате выполнения тестов 8 325 (0,46%) и 2 819 (0,40%) знаков. В скобках указано количество награжденных в зависимости от численности населения указанных субъектов РФ.

Не ставя перед собой задачу перечислять все субъекты РФ и оценивать каждый из них, есть смысл остановиться лишь на отдельных критериях рейтинга. Так, по доле населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО от численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации в возрасте от 6 лет у 44 субъектов РФ это количество находится в пределах 2% жителей того или иного субъекта. У 80 субъектов РФ количество награжденных знаками ГТО находится на уровне близком к 1% населения этих регионов, половина из них не преодолела рубеж 0,5%. Общее количество награжденных всеми знаками ГТО в РФ за весь рассмотренный период оказалось чуть более 1 млн чел.

Комиссии, которые создаются в субъектах РФ для определения достойных награждения, уполномочены вручать серебряные и бронзовые знаки ГТО. Высшим достижением в ходе выполнения нор-

мативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, безусловно, является право на получение золотого знака. Приказы о награждении золотым знаком являются компетенцией Министра спорта РФ. На основании этих приказов и происходит вручение указанных наград в регионах. Ниже на рисунке показана динамика награждения золотым знаком ГТО, начиная с 2015 года по июль 2018 года (рис. 1).

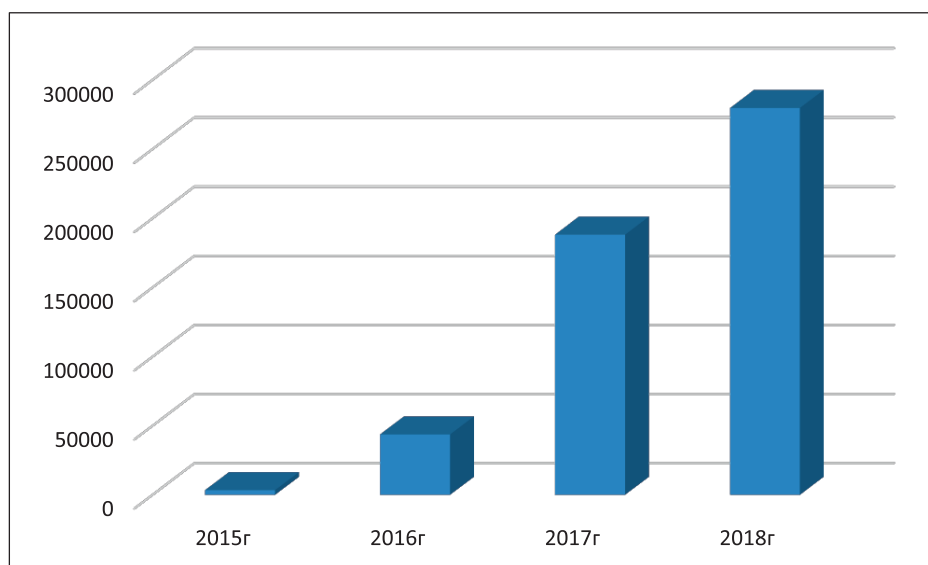


Рис. 1. Общее количество награждённых золотым знаком ГТО по РФ

Рисунок 1 показывает, как проявляется тенденция достижения среди участников этой высокой награды в России. В 2015 г. было 3 383 награжденных, в 2016 г. – 43 711, в 2017 г. – 188 220, в 2018 г. (на 30 октября 2018 г.) – 279 735 [14].

Но было бы неправильным считать только количество участников ГТО, награжденных знаками отличия, не рассматривая возраст участников. Ведь проблема нашего исследования – спорт и здоровье, в том числе и в преклонном возрасте. Комплекс ГТО открыт для всех возрастных групп населения. Так, последняя XI возрастная ступень предполагает участие тех, кто старше 70 лет. Все приказы министра спорта РФ были тщательно изучены и следует напомнить, что только министр вправе подписывать приказы о награждении золотым знаком ГТО. Есть возможность обнародовать эти данные. Итак, за весь рассматриваемый период, т.е. с 2014 по апрель 2018 г. в РФ 5417 человек старше 60 лет (X ступень) и 1336 в возрасте от 70 лет и старше имели высшую награду – золотой знак ГТО (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»). Приказы о награждении знаками отличия [14]. Среди субъектов РФ назовем 10 лучших и 10 отстающих по показателям X и XI возрастных ступеней. На 1 января 2017 г. лидируют, начиная с первого места Удмуртская Республика, г. Санкт-Петербург, Ленинградская, Кемеровская, Кировская, Владимирская области, Чукотский автономный округ, Костромская, Тюменская и Ивановская области. Большой отрыв по этому показателю имели в рассматриваемый период Удмуртская Республика и г. Санкт-Петербург, где высшей награды были удостоены 115 и 194 участника. Но абсолютным лидером все-таки оставалась Удмуртская Республика, так как достигнутые результаты оценивались в соотношении к численности населения (0,00758%). У данного субъекта РФ эти результаты существенно выше чем у Санкт-Петербурга (0,00367%), что можно увидеть на представленном ниже рисунке (рис. 2). Однако, не считая Удмуртскую Республику и г. Санкт-Петербург, у остальных лидеров, входящих в десятку сильнейших, отрыв от большинства субъектов РФ, занимающих средние строчки таблицы, не столь велик и измеряется очень малыми долями процента.

Теперь обратим внимание на отстающих, также показанных на следующей диаграмме. В число десяти отстающих попали Алтайский край, Чувашская Республика, г. Москва, Калининградская, Оренбургская, Мурманская, Амурская области, Республика Мордовия, Республика Дагестан, Омская область. Так, на 1 января 2017 г. в Республике Дагестан лишь 2 человека, а в Омской области 1 чел. награждены золотым знаком ГТО X и XI ступеней. Но осталось немало субъектов, где нет ни одного награжденного в указанных возрастных группах: Чеченская Республика, Архангельская область, Забайкальский край, Астраханская область, Республика Северная Осетия-Алания, Республика Ингушетия, г. Севастополь, Республика Тыва, Республика Алтай и Ненецкий АО.



Рис. 2. 10 субъектов РФ, имеющих лучшие показатели в комплексе ГТО X и XI ступени

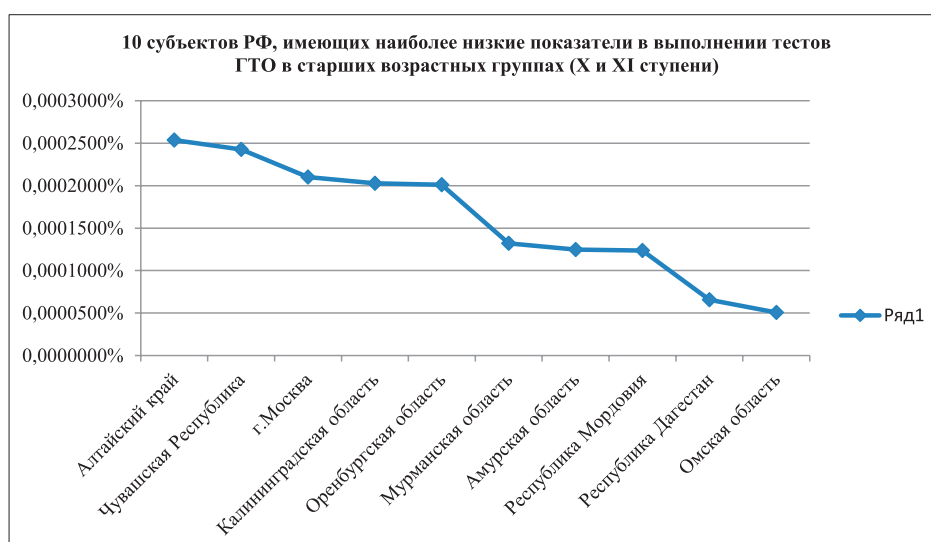


Рис. 3. 10 субъектов РФ, имеющих худшие показатели в комплексе ГТО X и XI ступени

Представленные сведения дают основание утверждать, что к участию в комплексе ГТО постепенно приобщаются жители России, причем не только

подростки и молодежь, но и старшее поколение, достигшее пенсионного возраста. Но обращение к истории данного вопроса было не случайным. Все познается в сравнении. Оценка текущего положения относительно комплекса ГТО позволяет утверждать, что России еще очень далеко от тех темпов, которые имел Советский Союз в 1930-е гг.

В настоящее время проблема улучшения здоровья населения страны и роли в ее решении физической культуры и спорта волнует ученых, в первую очередь медицинских работников, представителей органов власти и спортивных функционеров. Эта тема получила отражение в работах многих специалистов. Среди них – Н. Д. Граевская, Р. Д. Дибнер, В. П. Казначеев, Р. С. Карпов, А. В. Коробков, И. В. Муравов, Л. Н. Нифонтова, В. С. Фомин и др. Изучение литературы по данной проблеме позволило выявить ряд особенностей в состоянии здоровья у людей, занимающихся теми или иными видами трудовой деятельности. Особо хотелось бы остановиться на образовательной сфере. Специалисты отмечают, что умственное переутомление переносится тяжелее, чем физическое. Головная боль и общая слабость для людей, занимающихся умственным трудом, к которым, без сомнения, относятся студенты и преподаватели, достаточно распространенное явление [15, с. 257; 16, с. 129; 17, с. 201].

В качестве профилактики здоровья жителей нашей страны и, в частности, профессорско-преподавательского состава вузов и студенческой молодежи мог бы служить комплекс ГТО. Но прежде чем устанавливать причинно-следственную связь начала, текущего процесса и результатов физкультурно-спортивного комплекса ГТО имеет смысл остановиться еще на одном исследовании, которое было проведено среди студентов вуза. Эта проблема нашла свое отражение в ходе работы двух последних межвузовских студенческих конференций, которые проводились в Новосибирском государственном аграрном университете (НГАУ) в 2018 и 2019 гг. [18, с. 28–29.]. Среди участников конференции были студенты – бакалавры, магистры, аспиранты, профессорско-преподавательский состав НГАУ, НГПУ, НГТУ, СГУПС, а также курсанты и офицеры – адъютанты Новосибирского военного института им. генерала армии И. К. Яковлева Войск Национальной гвардии РФ. Задача заключалась в том, чтобы рассмотреть физическую культуру и спорт с двух позиций: во-первых, в широком смысле, какое место физическая культура и спорт занимают в жизни современной молодежи; во-вторых, определить значение физической культуры и спорта для студентов и их отношение к физической подготовке на современном этапе их учебной деятельности. Объектом исследования стали студенты 4 курса инженерного института НГАУ, а также студенты 1 курса Сибирского государственного университета телекоммуникаций и информатики (СибГУТИ). Предметом исследования стало выявление роли и места спорта в жизни студентов. В своих выступлениях студенты называли физическую культуру хорошим «лекарством» для снятия утомления нервной системы и организма, повышении работоспособности. Однако в данном исследовании не ограничили сведениями, касающимися только самих студентов. К исследованию удалось подключить также их ближайших родственников в двух поколениях, т.е. родителей, бабушек и дедушек. Все респонденты были разбиты на три группы: в возрасте 17–20, до 43 и до 73 лет. Их общая численность составила 354 человека.

Было установлено, что во всех возрастных группах были те, кто не только сдавал нормы ГТО, но и занимался спортом на профессиональном уровне: 48, 37 и 45 человек в первой, второй и третьей возрастной группах соответственно, что составило в целом 36,72%. Участвовали в выполнении комплекса ГТО 35, 25 и 33 респондента, что в целом составило 93 чел. или 26,27%. Добились золотых, серебряных и бронзовых наград 30, 24, 55 чел., т.е. 30, 79% от числа участников.

Касаясь студентов вузов, следует заметить, что их отношение к занятиям физической культурой и спортом можно было установить за счет эмпирического материала, что было и сделано с помощью опроса. В исследовании приняли участие 89 респондентов инженерного института НГАУ. Было установлено, что лишь 28 студентов из числа опрошенных (31%) в данный момент занимаются спортом, 19 человек (21%) не занимаются, а 42 студента (48%) ранее занимались спортом. Однако 74 чел. (83%) выразили свое желание заниматься спортом. Лишь 15 чел. (17%) не имеют такой потребности. Среди тех, кто хотел бы заниматься спортом, доминировал ответ о том, что у них, к сожалению, нет для этого времени из-за высокой учебной нагрузки – 63 чел. (71%).

Таким образом, следует признать, что для значительной части студентов характерна мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Однако серьезными барьерами на этом пути выступают прежде всего два фактора: большой объем учебных дисциплин и, соответственно, нехватка времени, а также проблема внутренней самоорганизации.

Здесь важным представляется собственный опыт автора данной публикации. Речь идет о тех же проблемах, которые были названы в ходе опроса и стали по сути основными барьерами на пути к здоровому образу жизни для большинства студентов и жителей России. Во-первых, хотелось бы коснуться страниц биографии. Если не считать уроков физкультуры согласно школьной программы, то могу сообщить, что уже в возрасте 10 лет начались занятия футболом в детско-юношеской спортивной школе (ДЮСШ). По окончании обычной средней школы в аттестате по физической культуре стояла оценка «хорошо», т.е. не было никаких достижений, а были самые обычные средние показатели по спорту. Как и большинству сверстников, автору пришлось сойти с профессиональной дорожки по окончании средней школы и перейти в категорию любителей. В этом качестве не упускал возможности в качестве любителя ходить на тренировки, участвовать в соревнованиях по футболу и другим видам спорта (лыжи, биатлон) в составе тех или иных команд, в том числе в более позднее время в составе команд ветеранов. Безусловно, поддержанию высокого уровня физической подготовки способствовали годы, проведенные в стенах Новосибирского высшего военно-политического общевойскового училища, где требования к физической подготовке были очень высокими. Так, если курсант не получал положительную оценку во время зачета или экзамена по физической подготовке, то его или не отпускали совсем или задерживали во время каникулярного отпуска. Оказавшись в качестве военного, а затем и гражданского пенсионера, сохраняя

свою приверженность футболу, автор публикации сосредоточился на общефизической подготовке, которая стала носить регулярный характер. В перечень занятий по физической подготовке вошли кросс, плавание, силовые упражнения, в том числе и на снарядах, упражнения на гибкость. Эти занятия, стали носить регулярный характер (3–4 раза в неделю по 50–55 минут). В феврале – марте 2017 года официально зарегистрировался и стал участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Итогом выполнения тестов стало награждение золотым знаком ГТО [19, с. 28–29]. Проведя анализ собственных достижений, можно отметить, что они не стали случайными и были достигнуты благодаря многим факторам. Среди них – сохранение спортивных традиций, заложенных с детского возраста, наличие мотивации и воли, внутренняя самоорганизация, приверженность строгому распорядку дня, режиму труда и отдыха. Конечно, имеет немаловажное значение и здоровое, правильное (сбалансированное) питание. Но на этом не стоит останавливаться, так как в настоящее время проблема правильного питания получила всестороннее освещение в различных источниках.

Выводы. Здоровый образ жизни – понятие широкое и разностороннее, которое включает физические тренировки, правильное питание, режим труда и отдыха и т. д. В данной публикации сужены рамки исследования и речь шла о физической культуре и спорте, их значении и для молодого поколения страны и для людей старшего возраста. Однако людям всех возрастных групп важно понять, что укрепление своего физического состояния с раннего детства и в течение всей жизни позволит существенным образом укрепить организм и обеспечить профилактику многих заболеваний.

Физическая культура и спорт не должны становиться обузой, мешать эффективной трудовой деятельности. Напротив, здоровый человек способен решать сложные научные, трудовые и бытовые проблемы. Спорт призван дарить людям радость и положительные эмоции. Так, 2018 год в России войдет в историю как год чемпионата мира по футболу. Его значение гораздо шире, чем обычное спортивное мероприятие. Ведь это самый массовый вид спорта. Свыше 3 млрд чел. – такова численность тех, кто следил за происходящим в России с экранов телевизора. В России матчи чемпионата мира смотрели не только истинные болельщики, но и люди, весьма далекие от футбола. Болельщики, приехавшие на чемпионат со всего мира, смогли увидеть нашу страну, познакомиться с ее культурными ценностями, почувствовать истинное гостеприимство россиян. Наверняка данный чемпионат наряду с зимними олимпийскими играми в г. Сочи, проведенными ранее, даст импульс не только профессиональному, но и любительскому спорту.

Россия, как великая страна, должна иметь амбициозные цели. Их много. Но важнейшим является здоровье нации. Россия гордится достижениями своих спортсменов. Их возвращение с медалями с различных мировых первенств не остается без внимания со стороны федеральных и местных органов власти. Но есть и немало проблем. Наша страна уступает многим ведущим странам мира по количеству спортивных сооружений. Далеко не всегда и не каждый желающий имеет возможность, даже за плату, заниматься любимым для себя видом спорта. И хотя весь постсоветский период отечественной истории отмечен строительством большого количества фитнес-залов и спортивных центров, имеющих коммерческий характер, однако имеет место существенное отставание по строительству спортивных площадок (полей) для игровых видов спорта, закрытых манежей, хоккейных коробок, плавательных бассейнов от развитых стран мира.

Огромные возможности для занятий спортом должны иметь студенты вузов и преподаватели. Россия должна ориентироваться на университеты США, Германии, Великобритании, Китая и ряда других стран, где спортивные объекты являются частью молодежной инфраструктуры.

Приоритетным направлением спортивного движения является комплекс ГТО. Постепенно в него вовлекаются все новые участники, но он по-прежнему не стал массовым. Для этого руководству страны следовало бы коренным образом пересмотреть свое отношение к нему. Лучшей пропагандой стало бы не только моральное, но и материальное поощрение его участников. С этой целью представляется целесообразным со стороны федеральных органов власти издание соответствующих указов и постановлений. В них должно быть прописано требование о стимулирующих выплатах в зависимости от спортивных достижений. Эти выплаты должны носить не рекомендательный, а обязательный характер для руководителей образовательных и иных учреждений. Здесь хорошим ориентиром служат силовые ведомства РФ, в которых установлены существенные финансовые надбавки за успехи в спорте.

Спорт не только дело государственных чиновников. Многое зависит от самих людей, их отношения, например, к спортивным объектам в местах проживания. К сожалению, большая часть жителей озабочена проблемой стоянки или гаража для своего автомобиля. Всеобщая автомобилизация и компьютеризация, и, как следствие, малоподвижный образ жизни выступают серьезными барьерами на пути

к физической культуре и спорту. Небольшие по площади очаги спорта зачастую превращаются в стоянки и гаражи для автомобилей.

Ожирение, сахарный диабет, болезни, которые берут порой свое начало в раннем возрасте – вот закономерный итог безразличия и нежелания заниматься спортом. И все-таки следует проявить осторожный оптимизм. Нельзя не заметить тенденцию к здоровому образу жизни, постепенному включению россиян в занятия спортом. Данное явление станет еще более заметным, когда овладеет сознанием людей, станет частью их образа жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Методы геноцида. Средняя продолжительность жизни в России и в мире. Опубликовано 25 ноября, 2017. URL: <https://www.kramola.info/vesti/metody-genocida/srednyaya-prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-i-v-mire> (дата обращения 27.01.19).
2. **Филиппова В. А., Лебедихина Т. М.** Физическая культура и здоровье нации. // VII Международная студенческая научная конференция. Студенческий научный форум – 2015. [Электронный ресурс]. URL: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015017059> (дата обращения: 2.01.19.).
3. Физкультура и спорт – здоровье нации. 11 ноября 2013 г. [Электронный ресурс]. URL: http://gundogar-news.com/index.php?category_id=9&news_id=1073 (дата обращения: 2.01.19.).
4. **Теппер Ю.** 15 февраля 2008 г. Спортивный план Путина: системные изменения и здоровье нации [Электронный ресурс]. URL: <https://www.svoboda.org/a/435002.html> (дата обращения: 2.01.2019.).
5. **Максимович В. А., Коледа В. А., Городилин С. К.** Организационно-методическое обеспечение физического воспитания студентов на основе видов двигательной активности: пособие по курсу «Физическая культура» для студентов непрофильных специальностей [Электронный ресурс]. URL: http://ebooks.grsu.by/fisical_training/2-1-fizicheskoe-vozpitanie-i-sport-v-vuze.htm (дата обращения 2.01.2019.).
6. Государственный архив Новосибирской области. Ф. П-4. Оп.4. Д. 545. Л.32.
7. **Федотов Б. В.** Дополнительное образование молодежи и проблемы патриотического воспитания // Мир науки, культуры, образования. 2012. №3 (34). С. 196–198.
8. Комплекс ГТО как фактор укрепления обороноспособности страны и здоровья населения [Электронный ресурс]. URL: <https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/kompleks-gto-kak-faktor-ukrepleniia-oboronosposobnosti-strany-i-zdorov-ia-nasielieniia> (дата обращения: 2.12.19.).
9. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. URL: <https://legalacts.ru/doc/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-11-06-2014-n-540/> (дата обращения: 5.12.19.).
10. Указ Президента Российской Федерации от 1 сентября 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. URL: <https://legalacts.ru/doc/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-11-06-2014-n-540/> (дата обращения: 5.12.19.).
11. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс]. URL: <http://gto.ru/document> (дата обращения: 8.01.2019.).
12. **Шумилова А.** ГТО – залог успеха. Только треть новосибирцев может выполнить нормы комплекса ГТО // Аргументы и факты. 6–12 ноября 2019 г. 45 (2034). С. 5.
13. Рейтинг Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Статистика выполнения тестов ГТО в регионах РФ [Электронный ресурс]. URL: <https://user.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (дата обращения: 4.12.2019.).
14. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Приказы о награждении знаками отличия [Электронный ресурс]. URL: <http://gto.ru/document> (дата обращения: 11.12.2019.).
15. **Барчуков И. С., Нестеров А. А.** Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под общ. ред. Н. Н. Маликова. М.: Академия, 2009. 528 с.
16. **Евсеев Ю. И.** Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия». Ростов н/Д: Феникс, 2002. 384 с.
17. **Максименко А. М.** Основы теории и методики физической культуры: учеб. пособие для студ. вузов. М.: 4-й филиал Воениздата, 2001. 319 с.
18. **Горячев И. В., Олейников А. В., Федотов Б. В.** Физическая культура и спорт как часть здорового образа жизни современной молодежи // Актуальные проблемы образовательной деятельности высшей школы. В 2-х частях. Ч. 1. Психолого-педагогические аспекты совершенствования подготовки студентов вуза: материалы межвузовской студенческой научно-практической конференции

с международным участием (Новосибирск, 19 ноября 2018 г.) / Новосиб. гос. аграр. ун-т. Инженер. ин-т. Новосибирск, 2019. С. 28–29.

19. Приказ Министра спорта РФ П. А. Колобкова №58 НГ от 27 апреля 2018 г. «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/5af0092786179.pdf> (дата обращения: 5.12.19.).

REFERENCES

1. Methods of genocide. Average life expectancy in Russia and in the world. Published November 25, 2017. Available at: <https://www.kramola.info/vesti/metody-genocida/srednyaya-prodolzhitelnost-zhizni-v-rossii-i-v-mire> (accessed 27.01.19).
2. **Filippov V.A., Lebedkina T.M.** Physical culture and health of the nation. VII international student scientific conference. Student scientific forum-2015. Available at: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015017059> (accessed: 2.01.19.).
3. Physical culture and sport – the health of the nation. November 11, 2013. Available at: http://gundogar-news.com/index.php?category_id=9&news_id=1073 (accessed 2.01.19.).
4. Tepper Yu. February 15, 2008. Putin's Sports plan: systemic changes and health of the nation. Available at: <https://www.svoboda.org/a/435002.html> (accessed 2.01.2019.).
5. **Maksimovich V.A., Koleda V.A., Gorodilin S.K.** Organizational and methodological support of physical education of students on the basis of types of motor activity. Manual on the course «Physical culture» for students of non-core specialties. Available at: http://ebooks.grsu.by/fisical_training/2-1-fizicheskoe-vospitanie-i-sport-v-vuze.htm (accessed 2.01.2019).
6. State archive of Novosibirsk region. F. P-4. Op.4. D. 545. L. 32.
7. **Fedotov B.V.** Additional education of youth and problems of Patriotic education. *Mir nauki, kulturyi, obrazovaniya / Nauchnyy zhurnal = World of science, culture, education / Scientific journal*, 2012, no. 3 (34), pp. 196–198.
8. The TRP complex as a factor of strengthening the country's defense capability and public health. Available at: <https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/komplikats-gto-kak-faktor-ukrepleniia-oboronosposobnosti-strany-i-zdorov-ia-naseleniia> (accessed 2.12.19.).
9. Resolution of the government of the Russian Federation of June 11, 2014 N 540 «about the statement of Regulations on the all-Russian sports complex» is Ready to work and defense». Available at: <https://legalacts.ru/doc/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-11-06-2014-n-540/> (accessed 5.12.19.).
10. Decree of the President of the Russian Federation of September 1, 2014 «on the all-Russian sports complex» Ready for labor and defense». Available at: <https://legalacts.ru/doc/postanovlenie-pravitelstva-rf-ot-11-06-2014-n-540/> (accessed 5.12.19.).
11. All-Russian sports complex «Ready for work and defense». Available at: <http://gto.ru/document> (accessed 8.01. 2019.)
12. **Shumilova A.** TRP-the key to success. Only a third of Novosibirsk residents can fulfill the norms of the TRP complex Argumenty i fakty = Arguments and facts-November 6–12, 2019–45 (2034). P. 5.
13. Rating of the all-Russian sports complex TRP. Statistics of TRP tests in Russian regions. Available at: <https://user.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (accessed 4.12.2019).
14. All-Russian sports complex «Ready for work and defense». Orders about rewarding with distinctions. Available at: <http://gto.ru/document> (accessed 11.12. 2019.)
15. **Barchukov I.S., Nesterov A.A.** Physical culture and sport: methodology, theory, practice: studies. manual for students.no. studies». institutions. Moscow, Academy Publ., 2009, 528 p.
16. **Evseev Yu.I.** Physical culture. Series «Textbooks, manuals». Rostov-on-Don, Phoenix Publ., 2002, 384 p.
17. **Maksimenko A.M.** Fundamentals of the theory and methodology of physical culture: Textbook. manual for students. higher educational. Moscow, 4th branch of Voenizdat, 2001. 319 c.
18. **Goryachev I.V., Oleynikov A.V., Fedotov B.V.** Physical culture and sport as part of a healthy lifestyle of modern youth. Actual problems of educational activity of higher school. In 2 parts. Part 1. Psychological and pedagogical aspects of improving the training of University students: materials of the interuniversity student scientific and practical conference with international participation (Novosibirsk, November 19, 2018). Novosibirsk. state agrarian. university. Engineer. institute. Novosibirsk, 2019, pp. 28–29.
19. Order Of the Minister of sports of the Russian Federation P.A. Kolobkov No. 58 NG dated April 27, 2018 «on awarding the gold insignia of the all-Russian sports complex» Ready for work and defense (TRP). Available at: <https://gto.ru/files/uploads/documents/5af0092786179.pdf> (accessed: 5.12.19.).

Информация об авторе

Федотов Борис Васильевич – кандидат исторических наук, доцент кафедры технологий обучения, педагогики и психологии Инженерного института, Новосибирский государственный аграрный университет (Российская Федерация, 630 039, Новосибирск, ул. Никитина, 147, e-mail: fedotovboris@gmail.com).

Статья поступила в редакцию 10.12.19. После доработки 12.02.20. Принята к публикации 2.03.20.

Information about the author

Boris V. Fedotov – Candidate of History, Associate Professor at the Chair of Education Technologies, Pedagogics and Psychology at Engineering Institute of Novosibirsk State Agrarian University (147 Nikitina str., 630 039, Novosibirsk, Russian Federation, e-mail: fedotovboris@gmail.com).

The paper was submitted 10.12.19. Received after reworking 2.03.20. Accepted for publication 14.02.20.